**Opdracht 8 Voor- en nadelen gebruik sociale media**

**Voordelen**

* Je kan op de hoogte blijven.
* Kijken wat anderen aan het doen zijn (‘lurking’), ook beroemdheden en BN’ers.
* Contact onderhouden met vrienden en nieuwe vrienden maken, kletsen.
* Het is een bron van informatie en advies.
* Je kunt laten zien wie je bent of wie je zou willen zijn.
* Het is gratis en simpel.
* Het helpt tegen verveling en geeft je een houding als je bijvoorbeeld wacht.

**Nadelen**

* Het gebrek aan privacy. Mensen zetten teveel zaken online die niemand iets aangaan.
* Je bent altijd zichtbaar, en vrienden kunnen zien wanneer je online bent.
* Infobesitas, je krijgt een overload aan informatie.
* Het leidt af, het veroorzaakt studie ontwijkend gedrag.
* Het is verslavend en soms vermoeiend.
* Je voelt je buitengesloten als je geen sociale media hebt.
* Het geeft een ander beeld van de werkelijkheid. Iedereen zet er alleen leuke dingen op.
* Je hebt minder persoonlijk contact doordat je alles al via WhatsApp vertelt.
* Je bent minder bezig met je omgeving, alleen met je telefoon.
* Er is druk om meteen te reageren, ook ‘s nachts. Kan ook tot irritaties leiden.